

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад №124 «Капитошка»
Вагизова И.З.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
Детский сад №124 «Капитошка»
Ахметзянова Л.И.

ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ №1
ӨЧЕН КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ
РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ №1

Время	Деятельность			
6.00-7.55	Утренняя прогулка. Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность			
7.55-8.05	Утренняя гимнастика			
8.05-8.15	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры			
8.15-8.23	Подготовка к завтраку.			
8.23-8.43	Завтрак			
8.43-9.00	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке			
	Организованная образовательная деятельность			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.55-11.20 Физо	10.55-11.15 Музо	10.55-11.20 Физо	10.55-11.15 Музо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.00-10.30
9.50-9.55	Второй завтрак (сок)			
9.00-11.25	Прогулка			
11.25-11.35	Возвращение с прогулки. Раздевание, гигиенические процедуры			
11.35-11.45	Подготовка к обеду			
11.45-12.15	Обед			
12.15-15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной			
15.00-15.15	Постепенный подъем. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.			
15.15-15.25	Полдник			
15.25-15.50	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину.			
15.50-16.10	Подготовка к ужину			
16.05-16.35	Ужин			
16.35-18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями			

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад №124 «Капитошка»
Вагизова И.З.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ
Детский сад №124 «Капитошка»
Ахметзянова Л.И.

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 2

ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ № 2

ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

Время	Деятельность			
6.00-7.55	Утренняя прогулка. Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность			
7.55-8.05	Утренняя гимнастика			
8.05-8.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры			
8.10-8.20	Подготовка к завтраку.			
8.20-8.40	Завтрак			
8.40-9.00	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке			
	Организованная образовательная деятельность			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.55-11.20 Музо	10.55-11.20 Физо	10.55-11.20 Музо	10.55-11.20 Физо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.00-10.30
9.50-9.55	Второй завтрак (сок)			
9.00-11.30	Прогулка			
11.30-11.40	Возвращение с прогулки. Раздевание, гигиенические процедуры			
11.40-11.50	Подготовка к обеду			
11.50-12.20	Обед			
12.15-15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной			
15.00-15.15	Постепенный подъем. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.			
15.15-15.25	Полдник			
15.25-15.50	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину.			
15.50-16.10	Подготовка к ужину			
16.10-16.35	Ужин			
16.35-18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями			

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад №124 «Капитошка»

Вагизова И.З.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ
Детский сад №124 «Капитошка»

Ахметзянова Л.И.

**РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ ГРУППЕ № 3
ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТОРКЕМЕ № 3
ӨЧЕН КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ**

Время	Деятельность			
6.00-7.40	Утренняя прогулка. Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность			
7.45-7.50	Утренняя гимнастика			
7.50-8.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры			
8.00-8.05	Подготовка к завтраку.			
8.05-8.30	Завтрак			
8.30-8.50	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке			
	Организованная образовательная деятельность			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.30-9.45 Музо	9.30-9.45 Физо	9.30-9.45 Музо	9.30-9.45 Физо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 9.00-9.20
9.35-9.40	Второй завтрак (сок)			
8.50-11.00	Прогулка			
11.00-11.20	Возвращение с прогулки. Раздевание, гигиенические процедуры			
11.20-11.30	Подготовка к обеду.			
11.30-12.00	Обед			
12.00-14.55	Подготовка ко сну. Сон дневной			
14.55-15.05	Постепенный подъем. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.			
15.05-15.15	Полдник			
15.15-15.50	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину.			
15.50-16.20	Ужин			
16.20-18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями			

КИЦЭШЛЭНГЭН:

“Капитошка” 124 нче балалар бакчасы
“МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӨКТӨПКӨЧӨ
БЕЛЕМ БИРҮҮ УЧРЕЖДЕНИЯСЕ
шэфкаты туташы Вагизова И. З.

РАСЛЫЙМ:

“Капитошка” 124 нче балалар бакчасы
“МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӨКТӨПКӨЧӨ
БЕЛЕМ БИРҮҮ УЧРЕЖДЕНИЯСЕ
мөдире Ахметзянова Л.И.

БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКӨМӨ № 4
ӨЧӨН КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 4

Время	Деятельность			
6.00-7.40	Саф хавада балаларны кабул итү, индивидуаль эш, мөстөкыйль эшчәнлек, саф хавада йөрүгә эзерлек. Саф хавада булу.			
7.40-7.45	Иртэнге гимнастикага эзерлек. Иртэнге гимнастика.			
7.45-7.55	Саф хавадан керү, гигиена чаралары.			
7.55-8.00	Иртэнге ашка эзерлек.			
8.00-8.20	Иртэнге аш			
8.20-8.40	Гигиена чаралары, саф хавага чыгарга эзерләнү			
	ОББЭ			
<i>дүшәмбе</i>	<i>сишәмбе</i>	<i>чаршәмбе</i>	<i>пәнҗешәмбе</i>	<i>җомга</i>
8.50-9.00 Музо	8.50-9.00 Физо	8.50-9.00 Музо	8.50-9.00 Физо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 9.00-9.20
9.30-9.35	Саф хавада булу			
8.40-11.00	Икенче иртэнге аш(сок)			
11.00-11.20	Саф хавадан керү, гигиена чаралары.			
11.20-11.30	Төшке ашка эзерлек.			
11.30-12.00	Төшке аш.			
12.00-14.55	Гигиена чаралары, йокыга эзерләнү . Көндөзгә йокы			
14.55-15.00	Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары, гигиена чаралары, көндөзгә ашка эзерлек.			
15.00-15.10	Көндөзгә аш.			
15.10-15.35	Шәхси эшчәнлек, тәрбияче күзәтүе астында балаларның үзаллы эшчәнлеге, уеннар.			
15.35-15.45	Гигиена чаралары, кичке ашка эзерлек.			
15.45-16.15	Кичке аш.			
16.15-18.00	Саф хавада йөрү. Тәрбияләнүчеләрне өйләренә озату. Ата-аналар белән әңгәмә.			

КИҢӘШЛЭНГЭН:

“Капитошка” 124 нче балалар бакчасы
“МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӘКТӘПКӘЧӘ
БЕЛЕМ БИРҮ УЧРЕЖДЕНИЯСЕ
шәфкать туташы Вагизова И. З.

РАСЛЫЙМ:

“Капитошка” 124 нче балалар бакчасы
“МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӘКТӘПКӘЧӘ
БЕЛЕМ БИРҮ УЧРЕЖДЕНИЯСЕ
мөдире Ахметзянова Л.И

БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ № 5
ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 5

Время	Деятельность			
6.00-7.40	Саф хавада балаларны кабул итү, индивидуаль эш, мөстәкыйль эшчәнлек, саф хавада йөрүгә эзерлек. Саф хавада булу.			
7.40-7.45	Иртэнге гимнастикага эзерлек. Иртэнге гимнастика.			
7.45-7.55	Саф хавадан керү, гигиена чаралары.			
7.55-8.00	Иртэнге ашка эзерлек.			
8.00-8.20	Иртэнге аш			
8.20-8.40	Гигиена чаралары, саф хавага чыгарга эзерләнү			
	ОББЭ			
<i>дүшәмбе</i>	<i>сишәмбе</i>	<i>чәршәмбе</i>	<i>пәнҗешәмбе</i>	<i>җомга</i>
9.10-9.20 Музо	9.10-9.20 Физо	9.10-9.20 Музо	9.10-9.20 Физо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 9.00-9.20
9.30-9.35	Саф хавада булу			
8.40-11.00	Икенче иртэнге аш(сок)			
11.00-11.20	Саф хавадан керү, гигиена чаралары.			
11.20-11.30	Төшке ашка эзерлек.			
11.30-12.00	Төшке аш.			
12.00-14.55	Гигиена чаралары, йокыга эзерләнү . Көндөзгә йокы			
14.55-15.00	Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары, гигиена чаралары, көндөзгә ашка эзерлек.			
15.00-15.10	Көндөзгә аш.			
15.10-15.35	Шәхси эшчәнлек, тәрбияче күзәтүе астында балаларның үзаллы эшчәнлеге, уеннар.			
15.35-15.45	Гигиена чаралары, кичке ашка эзерлек.			
15.45-16.15	Кичке аш.			
16.15-18.00	Саф хавада йөрү. Тәрбияләнүчеләрне өйләренә озату. Ата-аналар белән әңгәмә.			

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад №124 «Капитошка»

Вагизова И.З.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ

Детский сад №124 «Капитошка»

Ахметзянова Л.И.

**РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 6
БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ № 6
ӨЧӨН КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ**

Время	Деятельность			
6.00-7.40	Утренняя прогулка. Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность			
7.40-7.45	Утренняя гимнастика			
7.45-7.55	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры			
7.55-8.00	Подготовка к завтраку.			
8.00-8.20	Завтрак			
8.20-8.40	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке			
	Организованная образовательная деятельность			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.50-9.00 Физо	9.40-9.50 Музо	8.50-9.00 Физо	9.40-9.50 Музо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 9.00-9.20
9.30-9.35	Второй завтрак (сок)			
8.40-11.00	Прогулка			
11.00-11.20	Возвращение с прогулки. Раздевание, гигиенические процедуры			
11.20-11.30	Подготовка к обеду			
11.30-12.00	Обед			
12.00-14.55	Подготовка ко сну. Сон дневной			
14.55-15.00	Постепенный подъем. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры			
15.00-15.10	Полдник			
15.10-15.40	Игровая самостоятельная деятельность.			
15.40-15.50	Подготовка к ужину.			
15.50-16.20	Ужин			
16.20-18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями			

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад №124 «Капитошка»

 Вагизова И.З.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ
Детский сад №124 «Капитошка»

 Ахметзянова Л.И.



РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 7
УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ № 7
ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

Время	Деятельность			
6.00-7.45	Утренняя прогулка. Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность.			
7.45-7.55	Утренняя гимнастика.			
7.55-8.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.			
8.10-8.21	Подготовка к завтраку.			
8.21-8.41	Завтрак			
8.41-9.00	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке			
	Организованная образовательная деятельность			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.55 – 10.15 МУЗО	9.55 – 10.15 ФИЗО	9.55 – 10.15 МУЗО	9.55 – 10.15 ФИЗО	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.00-10.30
9.45-9.50	Второй завтрак (сок, \)			
9.00-11.15	Прогулка			
11.15-11.35	Возвращение с прогулки. Раздевание, гигиенические процедуры.			
11.35-11.46	Подготовка к обеду.			
11.45-12.15	Обед			
12.16-15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной			
15.00-15.15	Постепенный подъем. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.			
15.15-15.25	Полдник			
15.25-15.45	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину.			
15.45-15.58	Подготовка к ужину.			
16.10-16.40	Ужин			
16.40-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями.			

КИҢӘШЛЭНГЭН:

“Капитошка” 124 нче балалар бакчасы
“МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӨКТӨПКӨЧӨ
БЕЛЕМ БИРҮҮ УЧРЕЖДЕНИЯСЕ
шәфкать туташы Вагизова И. З.

РАСЛЫЙМ:

“Капитошка” 124 нче балалар бакчасы
“МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӨКТӨПКӨЧӨ
БЕЛЕМ БИРҮҮ УЧРЕЖДЕНИЯСЕ
мөдире Ахметзянова Л.И.

УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ № 8
ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 8

Время	Деятельность			
6.00-7.45	Саф һавада балаларны кабул итү, индивидуаль эш, мөстәкыйль эшчәнлек, саф һавада йөрүгә эзерлек. Саф һавада булу.			
7.45-7.55	Иртәнге гимнастикага эзерлек. Иртәнге гимнастика.			
7.55-8.10	Саф һавадан керү, гигиена чаралары.			
8.10-8.22	Иртәнге ашка эзерлек.			
8.22-8.42	Иртәнге аш			
8.42-9.05	Гигиена чаралары, саф һавага чыгарга эзерләнү			
	ОББЭ			
<i>дүшәмбе</i>	<i>сишәмбе</i>	<i>чәршәмбе</i>	<i>пәнҗешәмбе</i>	<i>җомга</i>
10.25-10.45 Музо	10.25-10.45 Физо	10.25-10.45 Музо	10.25-10.45 Физо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.00-10.30
9.46-9.56	Саф һавада булу			
9.05-11.15	Икенче иртәнге аш(сок, кефир)			
11.15-11.30	Саф һавадан керү, гигиена чаралары.			
11.30-11.48	Төшке ашка эзерлек.			
11.48-12.18	Төшке аш.			
12.18-15.00	Гигиена чаралары, йокыга эзерләнү . Көндөзгә йокы			
15.00-15.15	Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары, гигиена чаралары, көндөзгә ашка эзерлек.			
15.15-15.25	Көндөзгә аш.			
15.25-15.50	Шәхси эшчәнлек, тәрбияче күзәтүе астында балаларның үзаллы эшчәнлегә, уеннар.			
15.50-16.05	Гигиена чаралары, кичке ашка эзерлек.			
16.05-16.35	Кичке аш.			
16.35-18.00	Саф һавада йөрү. Тәрбияләнүчеләрне өйләренә озату. Ата-аналар белән әңгәмә.			

КИҢӨШЛӨНГӨН:

“Капитошка” 124 нче балалар бакчасы

“МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ

МӨКТӨПКӨЧӨ

БЕЛЕМ БИРҮҮҮЧРЕЖДЕНИЯСЕ

шафкать туташы Вагизова И. З.

РАСЛЫЙМ:

“Капитошка” 124 нче балалар бакчасы

“МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ

МӨКТӨПКӨЧӨ

БЕЛЕМ БИРҮҮҮЧРЕЖДЕНИЯСЕ

мөдире Ахметзянова Л.И

УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ № 9

ӨЧӨН КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 9

Время	Деятельность			
6.00-7.45	Саф хавада балаларны кабул итү, индивидуаль эш, мөстөкыйль эшчәнлек, саф хавада йөрүгә эзерлек. Саф хавада булу.			
7.45-7.55	Иртэнге гимнастикага эзерлек. Иртэнге гимнастика.			
7.55-8.10	Саф хавадан керү, гигиена чаралары.			
8.10-8.20	Иртэнге ашка эзерлек.			
8.20-8.40	Иртэнге аш			
8.40-9.00	Гигиена чаралары, саф хавага чыгарга эзерләнү			
	ОББЭ			
<i>дүшәмбе</i>	<i>сишәмбе</i>	<i>чәршәмбе</i>	<i>пәнҗешәмбе</i>	<i>җомга</i>
10.25-10.45 Физо	10.25-10.45 Музо	10.25-10.45 Физо	10.25-10.45 Музо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.00-10.30
9.48-9.53	Саф хавада булу			
9.00-11.15	Икенче иртэнге аш(сок, кефир)			
11.15-11.35	Саф хавадан керү, гигиена чаралары.			
11.35-11.45	Төшке ашка эзерлек.			
11.45-12.15	Төшке аш.			
12.15-15.00	Гигиена чаралары, йокыга эзерләнү . Көндөзге йокы			
15.00-15.15	Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары, гигиена чаралары, көндөзге ашка эзерлек.			
15.15-15.25	Көндөзге аш.			
15.25-15.50	Шөхси эшчәнлек, тәрбияче күзәтүе астында балаларның үзаллы эшчәнлеге, уеннар.			
15.50-16.05	Гигиена чаралары, кичке ашка эзерлек.			
16.05-16.35	Кичке аш.			
16.35-18.00	Саф хавада йөрү. Тәрбияләнүчеләрне өйләренә озату. Ата-аналар белән әңгәмә.			

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад №124 «Капитошка»
Вагизова И.З.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
Детский сад №124 «Капитошка»
Ахметзянова Л.И.

**РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ ГРУППЕ № 10
ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТОРКЕМЕ № 10
ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

Время	Деятельность			
6.00-7.40	Утренняя прогулка. Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность			
7.45-7.50	Утренняя гимнастика			
7.50-8.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры			
8.00-8.05	Подготовка к завтраку.			
8.05-8.30	Завтрак			
8.30-8.50	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке			
	Организованная образовательная деятельность			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.10-09.25 Физо	9.15-9.30 Музо	09.10-09.25 Физо	9.15-9.30 Музо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 9.00-9.20
9.40-9.45	Второй завтрак (сок)			
8.50-11.05	Прогулка			
11.05-11.25	Возвращение с прогулки. Раздевание, гигиенические процедуры			
11.25-11.35	Подготовка к обеду.			
11.35-12.05	Обед			
12.00-14.55	Подготовка ко сну. Сон дневной			
14.55-15.05	Постепенный подъем. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.			
15.05-15.15	Полдник			
15.15-15.55	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину.			
15.55-16.25	Ужин			
16.2-18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями			

КИҢӨШЛӨНГӨН:

“Капитошка” 124 нче балалар бакчасы
“МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӨКТӨПКӨЧӨ
БЕЛЕМ БИРҮҮ УЧРЕЖДЕНИЯСЕ
шэфкаты туташы Вагизова И. З.

РАСЛЫЙМ:

“Капитошка” 124 нче балалар бакчасы
“МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӨКТӨПКӨЧӨ
БЕЛЕМ БИРҮҮ УЧРЕЖДЕНИЯСЕ
модире Ахметзянова Л.И

**РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ ГРУППЕ № 11
ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ № 11
ӨЧЕН КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ**

Время	Деятельность			
6.00-7.40	Саф хавада балаларны кабул итү, индивидуаль эш, мөстәкыйль эшчәнлек, саф хавада йөрүгә эзерлек. Саф хавада булу.			
7.45-7.50	Иртэнге гимнастикага эзерлек. Иртэнге гимнастика.			
7.50-8.00	Саф хавадан керү, гигиена чаралары.			
8.00-8.05	Иртэнге ашка эзерлек.			
8.05-8.30	Иртэнге аш			
8.30-8.50	Гигиена чаралары, саф хавага чыгарга эзерләнү			
	ОББЭ			
<i>дүшәмбе</i>	<i>сишәмбе</i>	<i>чәршәмбе</i>	<i>пәнҗешәмбе</i>	<i>җомга</i>
9.35-9.50 Физо	8.50-9.05 Музо	9.35-9.50 Физо	8.50-9.05 Музо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 9.00-9.20
9.40-9.45	Саф хавада булу			
8.50-11.05	Икенче иртэнге аш(сок, кефир)			
11.05-11.25	Саф хавадан керү, гигиена чаралары.			
11.25-11.35	Төшке ашка эзерлек.			
11.35-12.05	Төшке аш.			
12.00-14.55	Гигиена чаралары, йокыга эзерләнү . Көндөзгә йокы			
14.55-15.05	Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары, гигиена чаралары, көндөзгә ашка эзерлек.			
15.05-15.15	Көндөзгә аш.			
15.15-15.55	Шәхси эшчәнлек, тәрбияче күзәтүе астында балаларның үзаллы эшчәнлегә, уеннар.			
15.55-16.25	Гигиена чаралары, кичке ашка эзерлек.			
16.25-18.00	Кичке аш.			

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад №124 «Капитошка»
Вагизова И.З.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
Детский сад №124 «Капитошка»
Ахметзянова Л.И.

**РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ ГРУППЕ № 12
ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТОРКЕМЕ № 12
ӨЧЕН КӨНДЭЛЕК РЕЖИМ**

ОЧЕН КОНДОЛЕК РЕЖИМ				
Время	Деятельность			
6.00-7.40	Утренняя прогулка. Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность			
7.45-7.50	Утренняя гимнастика			
7.50-8.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры			
8.00-8.05	Подготовка к завтраку.			
8.05-8.30	Завтрак			
8.30-8.50	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.00-10.15 Физо	10.00-10.15 Музо	10.00-10.15 Физо	10.00-10.15 Музо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 9.00-9.20
9.40-9.45	Второй завтрак (сок)			
8.50-11.05	Прогулка			
11.05-11.25	Возвращение с прогулки. Раздевание, гигиенические процедуры			
11.25-11.40	Подготовка к обеду.			
11.40-12.10	Обед			
12.10-14.55	Подготовка ко сну. Сон дневной			
14.55-15.05	Постепенный подъем. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.			
15.05-15.15	Полдник			
15.15-16.00	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину.			
16.00-16.25	Ужин			
16.25-18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями			